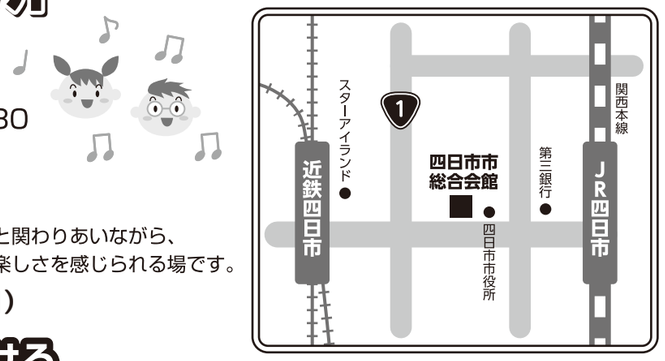
MY PLACE

人が気楽に集まり、自由に語り合い、利用する人の自主的な活動を支援する場所 マイプレイス VOL.01

中央緑地公園前の四日市市勤労者・市民交流センター北館と四日市市総合会館７階に、子どもと若者の居場所があるのをご存知ですか？ 主に中高生を対象としていますが、地域の若者やお子様連れなど、親子でも気軽に利用していただけますよ。居場所とは、ひとが気楽に集い、自由に語り合える場所であり、利用される方の自主的な活動（やりたいこと）を支援する場所です。どちらの場所もみなさんの相談にしっかりとこたえてくれるコーディネーターがいますので、気軽に声をかけてくださいね。

総合会館の居場所

四日市市総合会館７階　第３研修室
お問い合わせは **080-1550-3330**
原則毎月第1・2・3日曜日　9:00～16:30



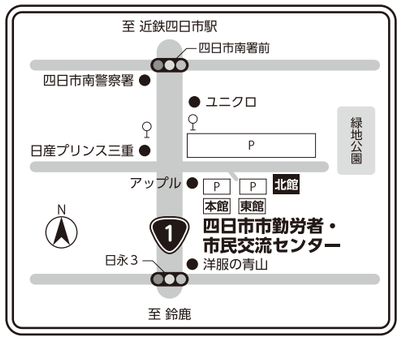
障がいのあるこども達の音楽ひろば
♪かなでーる♪
障がい等のある子ども達が、たくさんの人たちと関わりあいながら、みんなで一つの音楽を作り上げるということの楽しさを感じられる場です。

5 月 14 日(日)※午後・6 月 11 日(日)

参加希望の方、お手伝い頂ける学生ボランティア希望の方はぜひお問い合わせください。

きんせいの居場所

四日市市勤労者・市民交流センター北館
お問い合わせは **080-7890-1623**
原則毎週土日 10:00 ～ 19:00



三重交通バス 中央緑地公園口下車徒歩１分

音楽室の貸し出し
▶ 無 料
バンドの練習など音楽活動にぜひご利用ください。
※音楽室は1バンド、1日３時間までとさせて頂きます。
楽器・機材の相談、レコーディングしてCDづくり、意見交流会なども随時開催しています。

軽運動室の貸し出し
▶ 無 料 ※2時間まで
バドミントンや卓球、ダンスなど気軽に体を動かす場所としてぜひご利用ください。
※卓球ラケットなど揃っています。

音楽室・軽運動室の貸し出し対象はいずれも青少年・親子のみとなります。

NEW! 施設予約ができる！公式ホームページ公開！
音楽室の予約ができる居場所のＨＰがスタート！
詳しくは右ページをチェックしてね！

無料 個別相談
ひとりで悩んでいること、不安に思っていることはありませんか？
やりたいことがあるけど、どうしたらいいかわからない、
そんなことありませんか？
静かな環境で個別相談ができます。

EVENT

この春も居場所でドキドキ★
お問い合わせもHPから！ ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶
http://yokkaichi-ibasyo.jimdo.com/

きんせいスチューデントカフェ
★時間 開館中終日　★場所 きんせいの居場所

毎週第2土曜日はスペシャルデー
★13:30～15:30・ワクワクおやつタイム★

大人気のきんせいカフェがリニューアル！
詳しくはホームページにて告知しますのでお楽しみに！

4/30（日） 白熱！ウノ大会
★時間 11:00～12:30　★場所 きんせいの居場所

ドキドキの心理戦が繰り広げられる？！賞品もあるぞ！
みんなでウノを楽しもう！

5/14（日） 体幹を鍛えよう！『中高生向けバレトン講座』
★時間 10:30～12:00　★場所 総合会館７F・第３研修室

スポーツをやっている人はもちろん、「運動なんか普段しないな～」なキミも、普段運動不足を感じてるパパ・ママも全員集合！体幹を鍛えて効果的な体力づくりをしませんか？ プロの先生が教えるから、初心者も安心！新感覚エクササイズでカラダづくりを楽しもう！

★バレトンとは？　バレエ、ヨガ、フィットネスを融合したエクササイズプログラム。個々の体力や身体能力に合わせ、負荷を調節出来るのも魅力。ダイエットにも効果的！

講師
亀井 尚子

三重県北勢地区を中心に活動する、バレトンインストラクター。英語講師の資格も持ち、親子英語教室では、歌ったり踊ったり英語の読み聞かせなど、楽しく元気にイベントを展開している。

参加無料・先着20名
申込み締切：5/10（水）

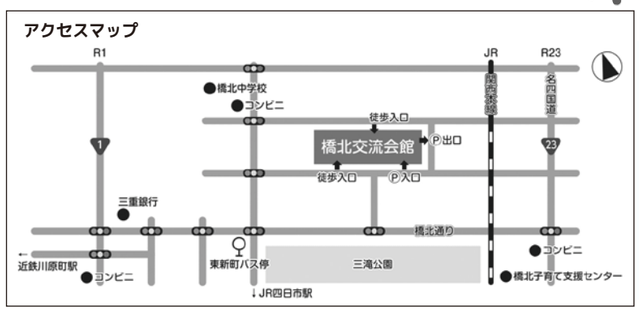
【持ち物】動きやすい服装・飲み物・タオル
※汗をかくので必要に応じて着替えをご持参ください。

6/18（日） みんな、きんせい居場所に集合！ 卓球大会
★時間 12:30受付・13:00スタート　★場所 きんせいの居場所

きんせいの居場所で人気スポーツの卓球！卓球王を勝ち取るのは誰だ?! 賞品もあるよ！
◆男子の部・女子の部に分かれてのトーナメント戦です。また、各部優勝者同士のエキシビジョンマッチも行います。

毎日開放！ 四日市市こども子育て交流プラザがオープンしました！

四日市こども子育て交流プラザは、18歳未満の子どもが過ごせる施設です。多目的ホールで遊んだり、図書室で自習したりと使い方はみんなそれぞれ。自分に合った使い方でプラザを活用しよう！



四日市市こども子育て交流プラザ　☎ 059-330-5020

四日市市東新町26-32 橋北交流会館４F
9:00～19:00　※年末年始以外は毎日開放！

四日市市こども子育て交流プラザ　検索

居場所計画
学校に行きづらい人、悩みがある人のための…

四日市で私たちが計画しています！

●活動日時：毎月第２土曜・第４日曜
14:00～16:00

●対象者
小学校～高校生で学校に行きづらい子や悩みがある子（家族の付き添いも可）

●活動場所・内容
四日市市こども子育て交流プラザで一緒に遊んだり、話し相手になったり…と、できる範囲で要望にも応えていく予定です。

●私たちが目指すもの
いきなり学校に戻ることを目標とするのではなく、まずは外に出る機会を作ったり、家や学校以外で人との交流の場を作っていきたいと思っています。そして、話し相手になり、悩みを聞いていくこともしていきたいと思っています。

まずはSNSをチェックしてね！
@ibasyokeikaku
http://facebook.com/ibasyokeikaku

中学生・高校生スタッフ大募集中
【各種お問い合わせは】

子どもと若者の居場所づくり委託事業運営団体（四日市市委託事業）
トゥモローズ
一般社団法人
子育て支援ネットワーク・トゥモローズ
運営責任者：若林辰也 080-7890-1623